

JAグループの国産野菜を、ヘルシオシリーズでおいしく簡単に調理する

やさいの日(8月31日)に健康調理のワークショップ開催



＊「みんなのよい食プロジェクト」は、JAグループがすすめる、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産と日本の農業のファンになっていただくという運動です。

シャープは、8月31日「やさいの日」にちなんで、JA全農と共同でウォーターオーブン ヘルシオ、水なし自動調理鍋 ヘルシオ ホットクック、ヘルシオ真空ブレンダーを使って国産野菜を調理実演・試食体験いただくワークショップ「やさいの日 特別野菜料理教室」を開催します。

日本の成人の平均野菜摂取量は、1日あたり約290 g＊といわれており、厚生労働省が目標として掲げる1日の野菜摂取量“約350 g 以上”には達していないのが現状です。料理教室では、「知って食べればもっと好きになる！やさい体験」をテーマに、ヘルシオシリーズで野菜の甘みを引き出して簡単に調理するレシピ紹介と実演を実施することで、国産野菜の魅力をお伝えします。

＊出典：「平成29年 国民健康・栄養調査結果」(厚生労働省)

■「やさいの日 特別野菜料理教室」の概要

- ・ 日 時：2019年8月31日 (土) ①10:30～11:45 ②13:00～14:15 ③15:30～16:45
9月 1日 (日) ①10:30～11:45 ②13:00～14:15 ③15:30～16:45
- ・ 会 場：東京都世田谷区 二子玉川 蔦屋家電 2階ダイニング
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。当日の交通費はご参加者の自己負担になります。
- ・ 申込方法：ヘルシオHP(<https://jp.sharp/kitchen/event/event-190831.html>)にて受付中。
※申込締切は8月18日(日)。COCORO MEMBERS会員様のみお申し込みいただけます。
※応募時にCOCORO MEMBERS新規会員登録(登録無料)された方もお申し込みいただけます。
- ・ 定 員：各回 約30名
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。若干数ですが、当日参加枠もございます。
落選された方も当日の空席状況により参加可能です(当日参加ご希望の方は、各回開始30分前からお並びいただき、開始10分前から受付を開始します)。
- ・ 参 加 費：無料