

過熱水蒸気でおいしい健康調理が手軽にできる、コンパクトモデルが新登場

ウォーターオーブン「ヘルシオ」を発売



HEALSIO
ヘルシオ

左より<AX-AJ1-W (ホワイト系) /-B (ブラック系)>

シャープは、火加減や時間など設定することなく、お好みの食材のおいしいグリル自動調理と、健康調理が楽しめるコンパクトなウォーターオーブン「ヘルシオ」<AX-AJ1>を発売します。

お好みの食材を角皿において、キーを押すだけで、過熱水蒸気によるグリル自動調理ができる「おだけグリル」を搭載。魚や肉、野菜などをお好みで自由に組み合わせることができ、火加減、調理時間はヘルシオにおまかせで、簡単にグリル調理をお楽しみいただけます。また、好きな食材・分量（1～4人分）を耐熱容器に入れてカテゴリーを選択するだけで、煮物やカレー、パスタなどを簡単に調理できる自動レンジ機能「らくチン1品」を搭載し、幅広いメニューをお作りいただけます。

ヘルシオならではのおいしい過熱水蒸気調理に加え、多様なキッチンインテリアにマッチするホワイト・ブラック2色展開とスタイリッシュなデザインで、毎日の「健康おうちごはん」を応援します。

品名	愛称	形名	総庫内容量	おだけグリル	らくチン1品	希望小売価格	発売日	月産台数
ウォーターオーブン	ヘルシオ	AX-AJ1 ホワイト系/ブラック系	22L	○	○	オープン	2020年 9月17日	2,000台

■ 主な特長

1. 少人数世帯におすすめのコンパクトなヘルシオ22Lモデルが新登場
2. お好みの食材をおいてキーを押すだけで簡単にグリル調理できる「おだけグリル」
3. 過熱水蒸気による「水」のチカラで、健康調理を実現

● ヘルシオロゴおよびヘルシオ、HEALSIO は、シャープ株式会社の商標です。

【 ホームページ 】 <https://corporate.jp.sharp/> (画像ダウンロード <https://corporate.jp.sharp/press/>)

【 本 社 】 〒590-8522 大阪府堺市堺区匠町1番地

【 お客様お問い合わせ先 】 お客様ご相談窓口 ☎ 0120-078-178

■ 主な特長

1. 少人数世帯におすすめのコンパクトなヘルシオ22Lモデルが新登場

左右・後ろピッタリ置きと横幅47cmの実現により、キッチンの狭いスペースにも設置できるコンパクトな22Lモデルが新登場。設置場所にお悩みの少人数のご家庭におすすめです。



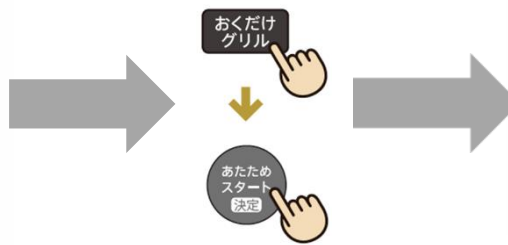
2. お好みの食材をおいてキーを押すだけで簡単にグリル調理できる「おくだけグリル」

ご自宅にあるお好みの食材を組み合わせて自由に角皿におき、あとはキーを押すだけ。ヘルシオが火加減・調理時間を自動でコントロールし、ほったらかしで全ての食材をちょうど良く焼き上げる自動グリル調理機能を搭載。これまでフライパンなどで調理していた焼き物や揚げ物などのお料理をおまかせで調理でき、ご家庭でのラク家事をサポートします。

好みの食材を網にのせてヘルシオにいれるだけ！

キーを押せば火加減や調理時間おまかせ

全ての食材が同時にできあがる！



3. 過熱水蒸気による「水」のチカラで、健康調理を実現

2004年の発売以来、ウォーターオープン「ヘルシオ」は、水（過熱水蒸気）で焼くことにより健康でおいしい調理ができる機器としてご好評いただいております。「過熱水蒸気」は、通常の熱風オーブンと比較し約8倍^{*1}の熱量を持ち、食材の内部までより早く火を通し、余分な油分や塩分を落とす健康的な調理を行うことができます。

※1 オープン230℃調理時の1m³あたりの熱量と比較した場合。過熱水蒸気：[比熱(液体)×温度差(20℃→100℃)+蒸発熱+比熱(気体)×温度差(100℃→230℃)]×密度=298kcal/m³。オープン加熱：比熱(気体)×温度差(20℃→230℃)×密度=35kcal/m³。

■ その他の特長

- ・お好みの食材と分量で、煮物やカレー、パスタなどを最適な仕上がりに調理する自動レンジ調理機能「らくチン1品」

<らくチン1品 メニュー例>
(記載している時間は2人分の時の調理時間です)



■ 主な仕様

形名	AX-AJ1	
総庫内容量	22L (1段調理)	
おくだけグリル	●	
らくチン1品	●	
定消費電力	レンジ	1,430W
	オープン	1,420W
	グリル	1,420W
レンジ定格高周波出力	1,000W* ² ・600W・500W・200W相当 (出力切替)	
オープン温度調節範囲	ウォーターオープン/オープン 100~250°C* ³ スチーム発酵 (35・40・45°C)	
本体質量	約18kg	
外形寸法 幅 × 奥行 × 高さ	470×390×340mm	
加熱室有効寸法 幅 × 奥行 × 高さ	375×320×175mm	
同梱メニュー集掲載 メニュー数	80メニュー (自動メニュー66)	
付属品	角皿1枚、調理網1枚、 取扱説明書、メニュー集	
色調	ホワイト系/ブラック系	

※2 1,000Wでの連続運転時間は最大2分です。

※3 250°Cでの運転時間は約5分間です。その後自動的に210°Cに切り換わります。

本製品に関する情報は、以下のウェブサイトでもご覧いただけます。
<https://jp.sharp/range/>