

自宅にしながら、オンラインで手軽に参加できる

## オンライン「ヘルシオ教室」を開始



オンライン「ヘルシオ教室」のイメージ

シャープは、ヘルシオシリーズの料理体験ができる「ヘルシオ教室」の新たな取り組みとして、オンライン形式の料理教室を本年12月より開始します\*。

「ヘルシオ教室」は、2017年より対面形式で東京・大阪地区で随時開催してきましたが、その間、全国各地から開催のご要望を多数いただいております。このたび、新たにオンライン形式での教室を開催することで、これまで参加できなかった全国各地のお客様に加え、子育て世帯のご家族にも気軽に、また多くの方に参加いただけるようになります。

ウォーターオープン「ヘルシオ」や水なし自動調理鍋「ヘルシオ ホットクック」を毎日のお料理作りに活用いただくために、「基礎クラス」「使いこなすクラス」「特別イベント」の3コースを順次開催します。「基礎クラス」では、代表的なメニューを調理しながら、ヘルシオシリーズの使い方を学んでいただきます。「使いこなすクラス」は、ヘルシオを使って焼き物や蒸し物、ホットクックを使って煮物から低温調理まで、多彩なレシピをご紹介します。「特別イベント」では、ホットクックなどを使った市販の料理本の著者である料理研究家や、ヘルシオシリーズを愛用し使いこなしている方を講師にお迎えした、料理教室を予定しています。

当社は今後も、ニューノーマル社会の暮らしに対応しながら、対面形式とオンライン形式双方の利点を活かし、ヘルシオで推奨する健康調理を楽しく体験できる機会を提供してまいります。

■ヘルシオ教室紹介サイト：<https://jp.sharp/kitchen/event/>

■ヘルシオ教室開催予定（詳しい募集案内は、上記ヘルシオ教室のウェブサイトをご覧ください）

コース名	内容	初回実施日	募集開始日
基礎クラス	ヘルシオ・ホットクックの基礎講座 (定番メニューのご紹介)	2020年 12月8日 (火)	2020年 11月20日 (金)
使いこなす クラス	ヘルシオ・ホットクックをもっと 使いこなしたい方のための講座 (多彩なメニューから月ごとに厳選した メニューをご紹介します)	2020年 12月15日 (火)	
特別イベント	ホットクック料理本著者の料理研究家など による人気メニューの実践講座他	2020年 12月11日 (金)	

\* 参加費用は、有料でクラス・イベントにより異なります。なお、2020年12月開催の各教室は、無料で実施します。

【 ホームページ 】 <https://corporate.jp.sharp/>

【 本 社 】 〒590-8522 大阪府堺市堺区匠町1番地

【 お客様お問い合わせ先 】 お客様ご相談窓口 ☎ 0120-078-178

■ホットクック 料理本一覧（発売日順/2020年11月20日現在）今後も順次発刊される予定です。



『はじめての「ホットクック」レシピ』  
川上 文代/エダ ジュン/夏目 陽子 著  
世界文化社



『毎日のホットクックレシピ』  
阪下 千恵 著  
日東書院本社



『ホットクック お助けレシピ』  
橋本 加名子 著  
河出書房新社



『ホットクックで毎日ごはん』  
高山 かづえ 著  
オレンジページ



『忙しい人のホットクックレシピ』  
阪下 千恵 著  
日東書院本社



『ホットクックのからだが好きレシピ』  
小林 まさみ・まさる 著  
世界文化社



『ホットクックお助けレシピ 肉と魚のおかず』  
橋本 加名子 著  
河出書房新社

■ヘルシオシリーズのお料理を紹介いただいている本



『ラクして おいしく、太らない！  
勝間式 超ロジカル料理』  
勝間 和代 著  
アチーブメント出版



『自由も お金も 手に入る！  
勝間式 超スローライフ』  
勝間 和代 著  
KADOKAWA

ヘルシオシリーズに関する情報は、以下のウェブサイトでもご覧いただけます。

■ウォーターオーブン ヘルシオ

<https://jp.sharp/range/>

■水なし自動調理鍋 ヘルシオ ホットクック

<https://jp.sharp/hotcook/>