

2025年6月5日
シャープ株式会社

業界初^{※1}、生成AI技術を活用した音声対話が可能な新サービス「クックトーク^{※2}」の提供を開始
献立決めや調理手順^{※3}など、調理の悩みに応えてくれる

ウォーターオーブン「ヘルシオ」2機種を発売



左より、ウォーターオーブン「ヘルシオ」<AX-LSX3C-B（プレミアムブラック）>、「クックトーク」画面（イメージ）

シャープは、ウォーターオーブン「ヘルシオ」の新製品2機種を発売します。新製品に合わせて新サービス「クックトーク」も開始。生成AI技術の活用により、キャラクターとの対話を通じて調理の悩みに応えます。

「ヘルシオ」は、2016年に無線LAN機能を初めて搭載しました。生活スタイルや好みに応じた献立提案に加え、クラウドサービス「COCORO KITCHENレシピサービス」から提供する自動調理メニューが増えることなどにより、ご購入いただいた後も“進化”を続け、日々のお料理をサポートしています。

このたび、「COCORO KITCHENレシピサービス」において、生成AI技術を活用した新サービス「クックトーク」の提供を開始します。献立決めや調理手順に悩んだとき、料理に関する基本的な情報を確認したいときなど、スマートフォンなどから問いかけると、キャラクターがアドバイスしてくれます。テキストはもちろん、音声での対話にも対応。生成AIにより、自然な対話を実現します。

本機は、1～2人分のグリル調理が手軽にできる「ヘルシオトレイ」を付属しています。少量の調理ができる「ヘルシオトレイ」専用メニューを拡充したほか、できたてのような仕上がりにあたため直す「ヘルシオあたため（おいしさ復元）」にも新たに対応^{※4}しました。小型で使いやすく、お手入れも簡単です。また、レンジの自動調理機能「らくチン1品」も進化し、新たに冷凍食材に対応。まとめ買いして冷凍保存した食材や市販の冷凍野菜などを活用して、副菜などを手軽に作ることができます。

当社は、60年以上にわたり調理事業に取り組み、本年3月末には電子レンジの累計出荷台数が、1億5,000万台を突破^{※5}しました。今後も豊かな食生活に貢献する商品開発に取り組んでまいります。

品名／愛称	形 名	総庫内容量	希望小売価格	発売日	月産台数
ウォーターオーブン 「ヘルシオ」	AX-LSX3C	30L	オープン	2025年 6月19日	シリーズ 計6,000台
	AX-RS1C				

■ 主な特長

1. 業界初、生成AI技術を活用した音声対話が可能な新サービス「クックトーク」の提供を開始。自然な会話で、献立や「ヘルシオ」の使いこなしかたをアドバイス
2. 1～2人分のグリル調理が手軽にできる「ヘルシオトレイ」の用途が拡大。専用メニューを追加し、「ヘルシオあたため（おいしさ復元）」にも対応
3. レンジ調理が自動でできる「らくチン1品」が、冷凍食材に対応

※1 国内家庭用100Vオープンレンジと連携するレシピサービスにおいて、2025年6月11日開始（当社調べ）。
※2 ご利用には「COCORO HOME」アプリへの対象「ヘルシオ」の機器登録、「COCORO KITCHENレシピサービス」へのログインが必要です。
※3 「ヘルシオ」レシピの一部対象メニューのみ回答が可能です。
※4 <AX-LSX3C>は揚げ物／焼き物／蒸し物／パン、<AX-RS1C>は揚げ物／焼き物／パンに対応。
※5 1962年に業務用電子レンジを量産化して以降の、国内・海外における累計出荷台数。

【 ホームページ 】 <https://corporate.jp.sharp/>（画像ダウンロード <https://corporate.jp.sharp/press/>）
【 本 社 】 〒590-8522 大阪府堺市堺区匠町1番地
【 お問い合わせ先 】 お客様ご相談窓口 ☎ 0120-078-178

■ 主な特長

1. 業界初、生成AI技術を活用した音声対話が可能の新サービス「クックトーク」の提供を開始。 自然な会話で、献立や「ヘルシオ」の使いこなしかたをアドバイス

生成AI技術を活用し、調理の悩みに応える「クックトーク」を新たに開始します。生成AIにより、柔軟で多様な対話が可能になりました。献立決めや調理手順のほか、取扱説明書やメニュー集に掲載している「まかせて調理」のコツやお惣菜のあたためかたなどをアドバイスしてくれます。さらには、野菜の切りかたや調味料の分量変換といった料理の基本的な情報まで、幅広くサポートします。

「クックトーク」は、業界で初めて、生成AI技術を活用した音声対話に対応しています。スマートフォンなどから「COCORO KITCHENレシピサービス」を開き、「トーク」アイコンを押すと「クックトーク」が起動します。テキスト入力または音声入力で、画面のキャラクターに向かって問いかけると、自然な会話で回答。音声入力なら、冷蔵庫内に余った食材を確認しているとき、下ごしらえ中で手が離せないときなども、ハンズフリー※6で使えます。

「クックトーク」は、新製品※7を「COCORO HOME」アプリに機器登録すると、無料※8で使用できます。



「クックトーク」使用イメージ

- ※6 マイクボタンを押した後、約15分間は音声入力可能な状態を維持します。
- ※7 2025年度新製品<AX-LSX3C><AX-RS1C>。2024年度以前に発売された無線LAN搭載モデルについては、順次対応を予定しています。詳細については、「COCORO KITCHENレシピサービス」にて順次表明していきます。
- ※8 2025年6月5日現在。

2. 1～2人分のグリル調理が手軽にできる「ヘルシオトレー」の用途が拡大。専用メニューを追加し、「ヘルシオあたため（おいしさ復元）」にも対応

本機は、小型で取り扱いやすい「ヘルシオトレー」を付属。「らくグリ！調理」で、1～2人分のグリル調理が手軽にできます。今回、「ヘルシオトレー」を使った「ゆで卵」や「ブラウニー」など、専用メニューを拡充※9しました。また、水の力でお惣菜やパンをできたてのような仕上がりにあたため直す「ヘルシオあたため（おいしさ復元）」にも対応し、より幅広い用途で活用できるようになりました。大きな角皿や調理網を使わずに調理やあたためができるので、お手入れの手間も軽減します。



「ヘルシオトレー」を使って、あたため直し

「ゆで卵（ヘルシオトレー）」 「ブラウニー（ヘルシオトレー）」

- ※9 <AX-RS1C>は専用ダウンロードメニューが必要なため、ご利用には無線LAN接続が必要となります。

3. レンジ調理が自動でできる「らくチン1品」が、冷凍食材に対応

副菜やパスタなどをレンジで自動調理できる「らくチン1品」が、新たに冷凍食材に対応しました。冷凍のカット野菜などを活用すれば、より手軽に作れます。食品から発生する蒸気をセンサーが検知して仕上がりを判定するので、分量設定も不要です。耐熱性ガラスボウルはもちろん、プラスチック容器※10でも使えるので、保存容器で調理すればそのまま保存でき、洗い物も減らせます。



「らくチン！ベジ」
「冷凍ブロッコリーのサラダ」



「らくチン！煮物」
「冷凍里いものそぼろ煮」



「らくチン！中華」
「冷凍なすとひき肉のピリ辛煮」



「らくチン！カレー」
「冷凍野菜ミックスカレー」



「らくチン！パスタ」
「冷凍なすとさんまのかば焼缶の和風パスタ」

※10 プラスチック製の場合は、耐熱温度140℃以上の容器の使用を推奨。

■ その他の特長

調理終了後も最大30分間、あたたかい状態を保持する「ほかほかキープ」が進化<AX-LSX3C>

「ほかほかキープ」は、調理終了後も最大30分間、適度な蒸気により、食材の乾燥を防ぎながらあたたかい状態を保持する機能です。従来※11は、「まかせて調理」の「網焼き・揚げる」と「焼く」の調理法で1段調理をする際にのみ設定可能でしたが、本機では、新たに「ヘルシオトレー」を活用した「らくグリ！調理」にも対応。また、調理スタート後※12でも設定できるようになりました。家族の帰宅が遅れる場合など、急な予定変更があっても、あたたかい状態の食事を楽しめます。



※11 2024年度モデル<AX-LSX3B>。

※12 仕上がり調節時と調理終了1分前を除く。

■ 仕 様

形 名	AX-LSX3C	AX-RS1C
総 庫 内 容 量	30L（2段調理）	
ま か せ て 調 理 ほ か ほ か キ ー プ	● 網焼き・揚げる、焼くの1段調理	—
ら く グ リ ！ 調 理	● ほかほかキープに対応	●
ヘルシオトレーを使った ヘルシオあたたため （おいしさ復元）	揚げたてサククリ 焼きたてふっくら 蒸したてしっとり 焼きたてパンふんわり	揚げたてサククリ 焼きたてふっくら 焼きたてパンふんわり
ら く チ ン 1 品	● 冷凍食材対応（ベジ・煮物・中華・カレー・パスタ）	
無 線 L A N 対 応	● クックトーク・スマホ連携 音声発話	● クックトーク・スマホ連携
定 格 消 費 電 力 （レンジ／オーブン／グリル）	1460／1410／1410W	
レ ン ジ 定 格 高 周 波 出 力	1000※13・600・500・200W相当（出力切換）	
オ ー ブ ン 温 度 調 節 範 囲	65～250・300℃※14	100～250・300℃※15
本 体 質 量	約23kg	約22kg
外形寸法（幅×奥行×高さ）	490 × 430 × 420※16mm	500 × 435 × 390※17mm
庫 内 有 効 寸 法 （ 幅 × 奥 行 × 高 さ ）	395 × 305 × 240mm	395 × 310 × 225mm
掲 載 メ ニ ュ ー 数 （ 自 動 メ ニ ュ ー 数 ）※18	288メニュー （自動メニュー305）	169メニュー （自動メニュー141）
付 属 品	ワイド角皿2枚、ハーフ調理網2枚、 ヘルシオトレー1枚、取扱説明書、 メニュー集	ワイド角皿2枚、調理網1枚、 ヘルシオトレー1枚、取扱説明書、 メニュー集
色 調	-B（プレミアムブラック） -W（プラストメタルホワイト）	-H（ダークメタル） -W（マットホワイト）

※13 1000Wでの連続運転時間は最大3分です。

※14 300℃での運転時間は約10分間です。その後自動的に250℃に切り換わります。65～95℃の設定は低温調理のウォーターオープンのみ対応。

※15 240℃以上の運転時間は約5分間です。その後自動的に230℃に切り換わります。

※16 高さは、蒸気ダクト部20mmを含む。天面までの高さは400mm。

※17 高さは、蒸気ダクト部20mmを含む。天面までの高さは370mm。

※18 レシピ集（サポートサイトよりダウンロードいただけます）や取扱説明書で紹介しているメニュー数です。

● ヘルシオロゴおよびヘルシオ、HEALSIOは、シャープ株式会社の登録商標です。

● COCORO+（ココロプラス）ブランドマークおよびCOCORO HOME、COCORO KITCHENは、シャープ株式会社の登録商標です。

● 「COCORO KITCHENレシピサービス」やダウンロードメニュー、クラウドの音声発話機能のご利用には、無線LAN接続が必要です。

● 本製品の音声合成ソフトウェアには、HOYA株式会社の「ReadSpeaker」を使用しています。「ReadSpeaker」は、ReadSpeaker Holding B. V. の商標です。

本件に関する情報は、以下のウェブサイトでもご覧いただけます。
 <ウォーターオープン「ヘルシオ」製品サイト>
<https://jp.sharp/range/>