

よく使われる機能を厳選して搭載したベーシックモデル
少人数世帯におすすめの26Lタイプが新たに登場

ウォーターオーブン「ヘルシオ」＜AX-U1C＞を発売

シャープは、ウォーターオーブン「ヘルシオ」の新製品＜AX-U1C＞を発売します。ヘルシオユーザーによく使われる機能を厳選して搭載したベーシックモデルに、少人数世帯におすすめの26Lタイプが新たに登場しました。生成AIを活用して調理の悩みにお答えする「クックトーク」（※1）にも対応しています。



左から、ウォーターオーブン「ヘルシオ」＜AX-U1C-B（マットブラック）/W（ホワイト）＞、
「クックトーク」画面（イメージ）

「ヘルシオ」は、最初から最後まで過熱水蒸気を使って調理することにより、食材に適度なうおいを与えながら、おいしく仕上げることができます。

本機は、食材の温度帯（冷凍・冷蔵・常温）や分量に応じて、火加減や調理時間を自動で調整する「まかせて調理」の中から「焼く」の調理法に対応しました。ハンバーグやムニエルなど、フライパンで調理する方が多い焼き物メニューも、「ヘルシオ」を使うことで、自動で簡単に作れます。また、「ぶりの照り焼き」や「チキンステーキ」などの自動メニューにも対応。定番のメニューが、おいしく手軽に作れます。レンジ機能を使って調理する「らくチン1品」も搭載しています。「らくチン！（絶対湿度）センサー」があたためられた食材から発生する蒸気を検知。副菜などを、分量や調理時間を設定することなく作れます。

生成AI技術の活用により、キャラクターが調理の悩みに応える「クックトーク」にも対応しました。献立決めや調理手順（※2）、「ヘルシオ」の使いこなしかたなどを、スマートフォンなどから問いかけると、自然な会話でアドバイス。テキストはもちろん、音声での対話にも対応しています。

■ 主な特長

- よく使われる機能を厳選して搭載したベーシックモデルに、少人数世帯におすすめの26Lタイプが新たに登場
- 魚や鶏肉の焼き物料理が手軽にできる自動メニューを搭載
- 生成AIを活用し、自然な会話で話しかけることで献立や「ヘルシオ」の使いこなしかたをアドバイスする「クックトーク」に対応

品 名／愛 称	形 名	総庫内容量	希望小売価格	発売日	月産台数
ウォーターオーブン 「ヘルシオ」	AX-U1C	26L	オープン	2025年 11月20日	2,000台

※1 「COCORO HOME」アプリのダウンロードと、対象「ヘルシオ」の機器登録が必要です。「COCORO KITCHENレシピサービス」を通じてご利用いただけます。

※2 一部の対象メニューでは、食材の下ごしらえや並べかたなどの調理手順や本体の設定などをステップごとに回答します。

■ 主な調理機能

自動でおいしく仕上げる「まかせて調理」

本機は、「焼く」の調理法を搭載しています。温度帯（冷凍・冷蔵・常温）や分量が異なる食材を同時に調理しても、焼きムラをおさえて、ほどよく料理を仕上げます。



「ハンバーグ&添え野菜&ゆで卵」



「ごろごろ野菜焼き」

分量が異なる場合でも上手に調理可能



4人分



2人分

まかせて調理（イメージ）

定番の焼き物料理ができる自動メニュー

グリルで調理する焼き魚などを、手軽に作れる自動メニューにも対応。食材を角皿や調理網に乗せて、メニューを選択し、スタートボタンを押せば、簡単においしく調理できます。焼き魚のメニューは冷凍からでも調理可能です。



「ぶりの照り焼き」



「さばの塩焼き」



「チキンステーキ」

できたてのようにあたためる「ヘルシオあたため（おいしさ復元）」

市販のお惣菜やパンをできたてのようなおいしさにあたため直せる「ヘルシオあたため（おいしさ復元）」を搭載。使用頻度の高い「揚げたてサククリ」と「焼きたてふっくら」、「焼きたてパンふんわり」に対応しています。冷凍の場合でもおいしくあたためられます。



「揚げたてサククリ」



「焼きたてふっくら」



「焼きたてパンふんわり」

日常使いに便利なレンジの自動メニュー

レンジ機能を使って調理する「らくチン1品」を搭載。「らくチン！（絶対湿度）センサー」があたためられた食材から発生する蒸気を検知することにより、仕上がりを判定するので、分量や時間の設定が不要です。市販の冷凍食品や弁当もワット数（出力）や時間を設定せずにあたためられます。

冷凍食材も
OK（※3）



「らくチン1品」調理イメージ



「らくチン！中華」



「らくチン！ベジ」

「冷凍なすとひき肉のピリ辛煮」 「冷凍ブロッコリーのサラダ」



「らくチン！カレー」

「きのこカレー」



「冷凍食品あたため」イメージ



「お弁当あたため」イメージ

※3 冷凍食材はらくチン！ベジ・煮物・中華・カレー・パスタでご使用いただけます。

■ 主な仕様

形 名	AX-U1C
総 庫 内 容 量	26L
ま か せ て 調 理	「焼く」に対応 冷凍ありの場合は手動選択
へ ル シ オ あ た た め (お い し さ 復 元)	揚げたてサクリ 焼きたてふっくら 焼きたてパンふんわり
ら く チ ン 1 品	7メニュー (搭載メニュー：ベジ・煮物・中華・カレー・パスタ、 ダウンロードメニューで対応：リゾット・スープ)
無 線 L A N 対 応	クックトーク・スマホ連携
定 格 消 費 電 力 (レンジ／オーブン／グリル)	1430／1430／1430W
レ ン ジ 定 格 高 周 波 出 力	1000 (※4)・600・500・200W相当 (出力切換)
オ ー ブ ン 温 度 調 節 範 囲	発酵・スチーム発酵 35・40・45℃ 100～250℃ (※5)
本 体 質 量	約17kg
外 形 寸 法 (幅 × 奥 行 × 高 さ)	480 × 395 × 350mm
庫 内 有 効 寸 法 (幅 × 奥 行 × 高 さ)	384 × 323 × 215mm
掲 載 メ ニ ュ ー 数 (自 動 メ ニ ュ ー 数) (※6)	90メニュー (88メニュー)
付 属 品	ワイド角皿1枚、調理網1枚、取扱説明書
色 調	-B (マットブラック) -W (ホワイト)

※4 1000Wでの連続運転時間は最大3分です。

※5 220℃以上の運転時間は約5分間です。その後自動的に210℃に切り換わります。

※6 レシピ集 (サポートサイトよりダウンロードいただけます) や取扱説明書で紹介しているメニュー数です。

● ヘルシオロゴおよびヘルシオ、HEALSIOは、シャープ株式会社の登録商標です。

● COCORO+ (ココロプラス) ブランドマークおよびCOCORO HOME、COCORO KITCHENは、シャープ株式会社の登録商標です。

● 「COCORO KITCHENレシピサービス」やダウンロードメニューのご利用には、無線LAN接続が必要です。

【 ウェブサイト 】 <https://corporate.jp.sharp/> (画像ダウンロード <https://corporate.jp.sharp/press/>)

【 本 社 】 〒590-8522 大阪府堺市堺区匠町1番地

【 お問い合わせ先 】 お客様ご相談窓口 ☎ 0120-078-178