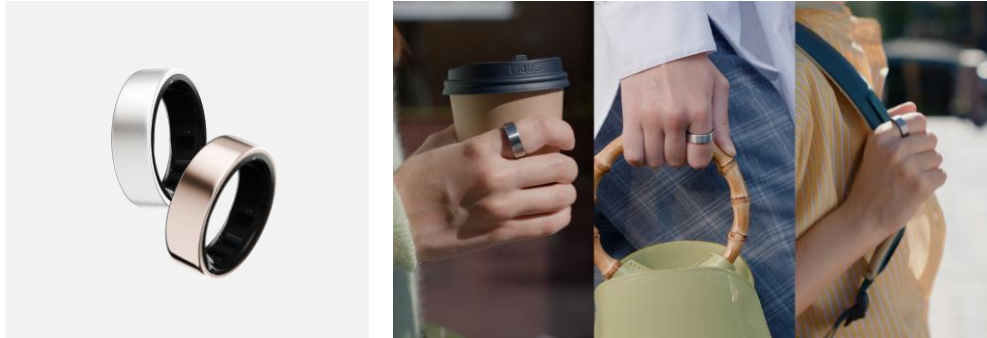


シャープ初のスマートリング

各種バイタルデータを計測。日々のコンディションを多面的に把握でき、健康管理に役立てられる

**スマートリング「からだメイト Ring」を発売**

シャープは、当社初となるスマートリング「からだメイト Ring」<MH-R01>を、本年7月9日に発売します。指に日常的に装着することで各種バイタルデータを計測し、日々の健康管理をサポートします。



左：「からだメイト Ring」（シルバー／ゴールド）、右：装着時のイメージ

本機は、株式会社SOXAI（※1）のセンシング技術を活用して開発しました。「加速度」「心拍」「血中酸素レベル用赤色／赤外線」「皮膚温度」の4つの高精度センサーを搭載。各種バイタルデータや歩数を含む活動量、睡眠の状態などを計測できます。計測結果は、スマホアプリ「からだメイト」で、スコアやグラフ化して分かりやすく表示します。日々のコンディションを多面的に把握でき、健康管理に役立てられます。

また「からだメイト」の有料プラン（月額600円／税込）をご利用いただくと、計測したデータやアプリに入力した食事内容をもとに「食事」「睡眠」「運動」「体調」の4つの側面から、管理栄養士監修のアドバイスも提供。睡眠習慣や生活習慣の改善をサポートします。

本体は、軽量（2.1～3.1g（※2））かつコンパクト（幅6.7mm／厚み2.8mm）な設計で、指にしっかりフィット。一日中快適に装着できます。リング外側には、耐久性に優れたチタニウム素材を採用。デュラテクトコーティング（※3）を施すとともに、高い防水性能も備えました。さらに、一回の充電で最大14日間（※4）連続駆動するので、充電の頻度を抑えられます。家事や入浴、ワークアウトなど日常のさまざまなシーンで安心して使用できます。

■ 主な特長

1. 日常的に指に装着し、バイタルデータや活動量、睡眠の状態などを計測。アプリ「からだメイト」で分かりやすく表示
2. アプリ「からだメイト」で、管理栄養士監修のアドバイスも提供（有料プラン）
3. 軽量コンパクトな設計で指にフィット。一日中快適に装着できる

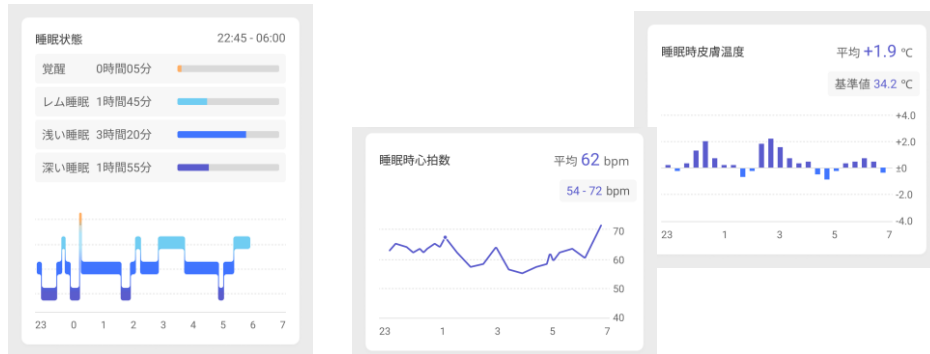
品名	愛称	形名	希望小売価格	発売日
スマートリング	からだメイト Ring	MH-R01	オープン	2026年7月9日

※1 本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長：渡邊 達彦。  
 ※2 リングサイズ（4～13号（USサイズ））によって質量が異なります。  
 ※3 腕時計のケースやバンドの素材表面に特殊な加工処理を施し、腕時計本来の美しさを守るシチズン独自の技術です。  
 ※4 常時装着し、スマートフォンの通信範囲内で使用、睡眠8時間、1日あたり10回の同期をおこなった場合、かつリングサイズ10～13号の試算値です。電池の持ち時間は、ご利用環境やご利用状況によって変動するほか、リングサイズによっても異なります。

## ■ 主な特長

### 1. 日常的に指に装着し、バイタルデータや活動量、睡眠の状態などを計測。アプリ「からだメイト」で分かりやすく表示

本機は、株式会社SOXAIのセンシング技術を活用し開発しました。「加速度」「心拍」「血中酸素レベル用赤色／赤外線」「皮膚温度」の4つの高精度センサーを搭載。日常的に指に装着することで、心拍数や皮膚温度などの各種バイタルデータをはじめ、歩数などの日常の動きも自動で計測できます。計測結果は、アプリ「からだメイト」でスコアやグラフ化して分かりやすく表示。睡眠時間ももちろん、「浅い睡眠」「深い睡眠」「覚醒」など、睡眠時の状態も時系列にグラフで詳しく示します。小さな変化に気づきやすくなるうえ、日々のコンディションを多面的に把握でき、健康管理に役立てられます。



アプリ「からだメイト」 睡眠状態の表示イメージ

### 2. アプリ「からだメイト」で、管理栄養士監修のアドバイスも提供（有料プラン）

アプリ「からだメイト」の有料プラン（月額600円／税込）をご利用いただくと、計測したデータやアプリに入力した食事内容をもとに「食事」「睡眠」「運動」「体調」の4つの側面から、管理栄養士監修のアドバイスも受けられます。睡眠習慣や生活習慣の改善をサポートします。

### 3. 軽量コンパクトな設計で指にフィット。一日中快適に装着できる

本体は、軽量（2.1～3.1g）かつコンパクト（幅6.7mm／厚み2.8mm）な設計で指にフィットし、一日中快適に装着できます。リングの外側には、耐久性に優れたチタニウム素材と腕時計などにも用いられ傷がつきにくいデュラテクトコーティングを採用。IPX8（水深100m相当の条件で試験を実施）（※5）の防水性能も備えました。また、ハンドソープやシャンプー、中性洗剤などの各種洗浄剤のほか、アルコール消毒（※6）にも対応しています。

さらに、一回の充電で最大14日間連続駆動できるバッテリーを搭載。バッテリー残量が少なくなると、連携するスマートフォンに通知するので、充電切れによる記録漏れを抑制します。家事や入浴、ワークアウト、旅行などさまざまなシーンで活躍します。



専用の充電台

- ※5 IPX8とは、常温で水道水、かつ静水の水深1.5m以上のところに本体を静かに沈め、約30分間放置後に取り出したときにスマートリングとしての機能を有することを意味します。本製品は水深100m相当の条件で試験を実施しています。
- ※6 ハンドソープ、シャンプー、中性洗剤を各200倍に希釈した40℃薬液に6時間浸漬後、60℃・90%RH環境で保持（ハンドソープ：42時間、その他：18時間）する試験を各2サイクル実施し、加えて同薬液による洗浄・すすぎを250回繰り返す試験を別途実施しています。また、70%エタノール含浸フェルトによる500回の拭き取り試験も実施しています。いずれも動作および外観に異常がないことを確認しています。

## ■ その他の特長

### ・カラーバリエーションとサイズ展開

カラーは艶のあるゴールドとマットなシルバーの2色を展開。日常の装いに馴染みやすい色合いです。リングサイズは4号から13号（USサイズ）まで、全10種類を揃えました。専用のサイジングキットもご用意（※7）。ご自身の指にしっかり合ったサイズを選べます。



ゴールド

シルバー

※7 データを高精度に取得するため、指にぴったり合うサイズをお選びください。サイジングキットは一部の取扱店舗でお試しいただけます（店舗によりご用意がない場合がありますので、来店前にご確認ください）。なお、取扱店舗・ECサイトにてサイジングキットをご購入（990円/税込）いただくことも可能です。

## ■ 主な仕様

品名	スマートリング
愛称	からだメイト Ring
形名	MH-R01
リングサイズ	4号/5号/6号/7号/8号/9号/10号/11号/12号/13号 (10種類/USサイズ)
サイズ / 質量	幅6.7mm 厚み2.8mm / 2.1g~3.1g
材質	外側：チタニウム、表面コーティング：デュラテクト / 内側：合成樹脂
センサー	加速度センサー、光学式心拍センサー、 血中酸素レベル用赤色および赤外線センサー、皮膚温度センサー
Bluetooth® Core Specification	Qualified against Bluetooth® Core 5.0
連続使用時間	最大14日間
防水 / 防塵	IPX8（水深100m相当） / IP6X（※8） 洗浄剤（ハンドソープ、シャンプー、中性洗剤）対応 アルコール消毒液 対応
専用アプリ	「からだメイト」
対応OS	Android™ 14以上 / iOS 17以上

※8 IP6Xとは、保護度合いを指し、直径75μm以下の塵埃（じんあい）が入った装置にスマートリングを8時間入れても、内部に塵埃が侵入しない機能を有することを意味します。

- 「からだメイト」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。
- 本スマートリングは、株式会社SOXAIのSOXAI OS™を搭載しています。
- 『デュラテクト』は、シチズン時計株式会社の登録商標です。
- Bluetooth®は、米国 Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。
- Android は、Google LLC の商標または登録商標です。
- その他記載されている製品名などは各社の商標または登録商標です。
- 開発中につき、発売時に仕様やデザインを変更する可能性があります。
- 本製品および「からだメイト」は、病気や症状の診断・治療・治癒・予防を目的としたものではなく、医療目的で使用することはできません。本製品および「からだメイト」から提供される情報やガイダンスは、あくまで参考情報としての提供を目的としており、医師や医療専門家による診断・治療などのサービスの代わりにはなりません。本製品および「からだメイト」が提供する情報やガイダンスに関して、内容に疑問がある場合は、必ず医師などの医療専門家にご相談ください。本製品および「からだメイト」から提供される情報やガイダンスに基づいて行動した結果、万が一健康上の問題が生じた場合でも、当社は一切の責任を負いません。本製品および「からだメイト」から得られる情報やガイダンスをもとに、睡眠や生活習慣を変更される場合は、お客様ご自身の判断と責任においておこなっていただくものとし、その内容に同意いただいたものとみなします。本製品および「からだメイト」をご利用の際は、ご自身の体の変化や反応をよく観察し、無理のない範囲でご使用ください。睡眠や生活習慣を変更された結果、予期せぬ痛みや疲れ、長く続く不快感などが生じた場合は、医師にご相談いただくことをおすすめします。

## <シャープについて>

シャープは、110年以上にわたり、エレクトロニクスを中心に、多くの世界初・業界初の革新的な製品や技術を開発してきました。経営信条「二意専心 誠意と創意」に基づき、コーポレートスローガン「ひとの願いの、半歩先。」を定め、人々の「暮らす」と「働く」のあらゆるシーンに寄り添う独創的なモノやサービスを通じ、「新しい文化」を創造する企業を目指しています。

---

【 ウェブサイト 】 <https://corporate.jp.sharp/> (画像ダウンロード <https://corporate.jp.sharp/press/>)

【 本 社 】 〒541-8522 大阪府大阪市中央区久太郎町2丁目1番25号

【 お客様お問い合わせ先 】 シャープ ウェアラブルサポートセンター 050-3385-8316