

シャープ初のスマートウォッチ

HEALBE Corporationの技術活用により摂取カロリーの測定を実現。消費カロリーとの収支も確認できる

スマートウォッチ「からだメイト Watch」を発売

シャープは、当社初となるスマートウォッチ「からだメイト Watch」<MH-W01>を、本年7月9日に発売します。摂取カロリーの自動測定を実現し、消費カロリーとの収支を可視化（※1）。時刻を確認するような自然な動作の中で各種バイタルデータを把握でき、生活習慣の見直しにつながられます。



「からだメイト Watch」（左から、ゴールド、シルバー）

本機は、生体データの解析に強みをもつHEALBE Corporation（※2）の特許技術「FLOW™テクノロジー」を活用して開発しました。体内における水分の移動や糖の変化から、摂取カロリーを自動で測定・記録可能です。活動量などから消費カロリーも算出。日々のカロリー収支を簡単に把握できます。また、体内の水分バランスもモニタリング（※1）。水分補給が必要なときには、音（※3）と振動でアラートします。さらに、心拍数などのバイタルデータ、歩数などの活動量をはじめとしたさまざまなデータを計測できます。

加えて、当社独自のUX（ユーザーエクスペリエンス）「サーキットビュー」を搭載しました。起床時には睡眠時間やその日の天気・予定、日中は歩数や心拍数・消費カロリー、就寝前には翌日の天気や予定など、自動で切り替えて表示します。そのときどきに適した情報が自然と目に入ることで、行動変容のきっかけとなり、生活習慣の見直しにつながります。

本機は、ハンドソープでの洗浄に対応（※4）しています。シンプルなフォルムを採用し、ビジネスからカジュアルまで、さまざまなシーンで活用いただけます。なお本機は、「2026年iFデザインアワード」を受賞しています。

■ 主な特長

1. HEALBE Corporationの技術活用により、摂取カロリー測定を実現。消費カロリーとの収支を可視化
2. 水分バランスもモニタリング。適切な水分補給をサポート
3. 自然な動作の中でバイタルデータや各種情報を確認できる独自UX「サーキットビュー」
4. 使いやすさにも配慮したシンプルなデザイン

品名	愛称	形名	希望小売価格	発売日
スマートウォッチ	からだメイト Watch	MH-W01	オープン	2026年7月9日

※1 摂取カロリーおよび水分バランスの測定は、HEALBE Corporationの提供するFLOW™テクノロジーを使用しています。摂取カロリーの測定および消費カロリーの算出には、本体を22～23時間/日（食事中、睡眠中含む）装着することをおすすめします。摂取カロリーは推定値であり、体質や使用状況などにより、実際の摂取量とは異なる場合があります。

※2 本社：アメリカ合衆国・カリフォルニア州レッドウッドシティ、代表取締役：Artem Shipitsin。

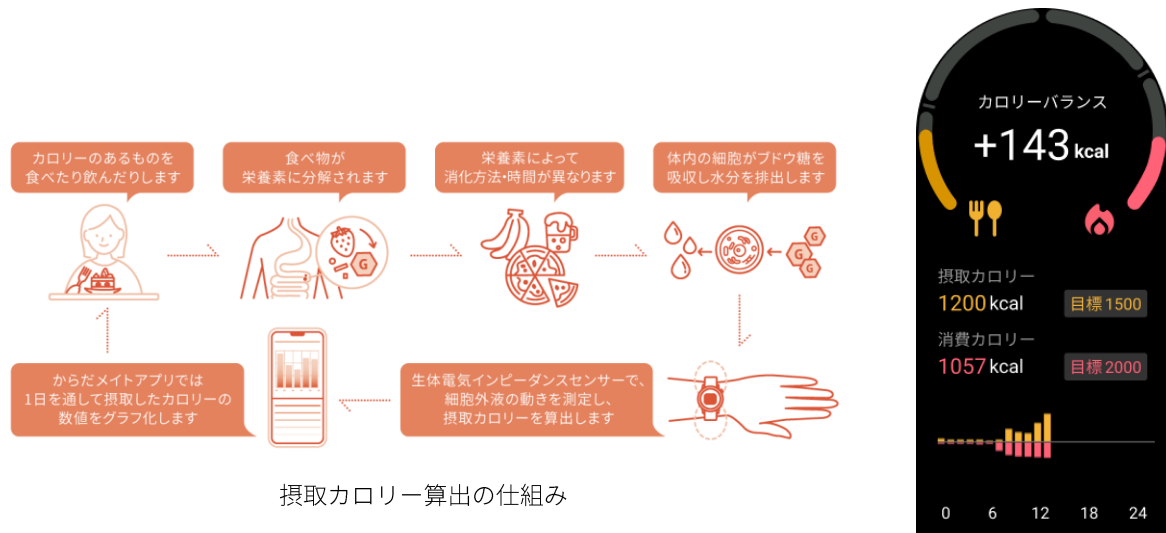
※3 事前に設定が必要です。

※4 国内メーカー製の家庭用泡タイプのハンドソープを使って洗うことができます。当社試験条件において確認。その他の洗剤（アルカリ性のハンドソープ、食器用洗剤、固形せっけん、粉末せっけんなど）は使用しないでください。本体の有する性能は試験環境下での確認であり、すべての泡タイプのハンドソープで洗えることを保証するものではありません。

■ 主な特長

1. HEALBE Corporationの技術活用により、摂取カロリー測定を実現。消費カロリーとの収支を可視化

本機は、生体データ解析に強みをもつHEALBE Corporationの特許技術を活用して開発しました。微弱な電流を流して電気抵抗の変化を測定する生体電気インピーダンスセンサーが、体内における水分の移動や糖の変化から、摂取カロリーを自動で測定します。また、活動量などから消費カロリーも算出。日々の摂取と消費のカロリー収支を簡単に把握できます。食事量や運動量などの調整を意識するきっかけとなり、無理のない生活習慣の見直しにつながられます。



摂取カロリー算出の仕組み

摂取・消費カロリー表示画面 (イメージ)

2. 水分バランスもモニタリング。適切な水分補給をサポート

生体電気インピーダンスセンサーにより体内の水分バランスもモニタリングできます。水分補給が必要なときには、音と振動でアラートします。

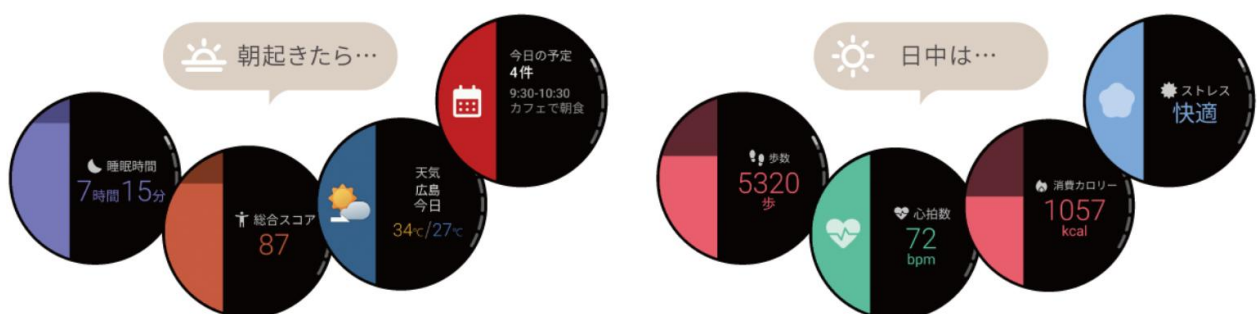
心拍数などのバイタルデータ、歩数などの活動量をはじめとしたさまざまなデータを計測できます。



体内の水分バランス表示画面 (イメージ)

3. 自然な動作の中でバイタルデータや各種情報を確認できる独自UX「サーキットビュー」

起床時には睡眠時間やその日の天気・予定、日中は歩数や心拍数・消費カロリー、就寝前には翌日の天気や予定など、自動で切り替えて表示します。そのときどきに適した情報が自然と目に入ることで、行動変容のきっかけとなり、生活習慣の見直しにつながります。



「サーキットビュー」による情報表示 (イメージ)

4. 使いやすさにも配慮したシンプルなデザイン

ハンドソープでの洗浄に対応し、5ATM/IPX8・IP6X相当の防水・防塵性能（※5）も備えることで、家事や運動時にも安心して使用できます。

ゴールドとシルバーの2色を展開。装いに合わせやすいシンプルなフォルムを採用し、ビジネスからカジュアルまでさまざまなシーンで活用いただけます。また、市販の20mm幅の腕時計用ベルトにも対応し、好みに合わせたスタイルを楽しめます。

なお、本機は「2026年iFデザインアワード」を受賞しています。



装着イメージ

※5 5ATMとは、本体に水中で5バール（5ATM）の圧力を10分間かけても防水性能を保つことを意味します。IPX8とは、常温で水道水、かつ静水の水深1.5mのところを本体を静かに沈め、約30分間放置後に取り出したときにスマートウォッチとしての機能を有することを意味します。IP6Xとは、保護度合いを指し、直径75μm以下の粉じんが入った装置内において、最大減圧度2kPaを加えた状態で2時間保持しても、内部に粉じんが侵入しない性能を有することを意味します。

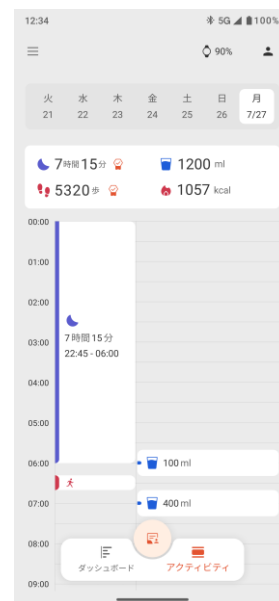
■ その他の特長

・健康関連データを一元管理できるヘルスケアアプリ「からだメイト」と連携

本機で測定した結果は、「からだメイト」でスコアやグラフとしてわかりやすく表示できます。また、有料プラン（月額600円／税込）をご利用いただくと、計測したデータをもとに、「食事」「睡眠」「運動」「体調」の4つの側面から管理栄養士監修のアドバイスも受けられます。睡眠習慣や生活習慣の改善をサポートします。



スコアやグラフ表示（イメージ）



タイムライン表示（イメージ）

・スマートウォッチとしての便利機能も充実

Bluetooth通話やSMS・メールの着信通知をはじめ、アラームやタイマー、カメラ操作など、日々の生活に役立つ機能も充実しています。

■ 主な仕様

品名	スマートウォッチ
愛称	からだメイト Watch
形名	MH-W01
本体サイズ／本体質量	約 H42 × W42 × D9.4mm (最厚部11.9mm) ／ 約33g
材質	ステンレス、Corning® Gorilla® Glass 5
ディスプレイ	約1.32インチ OLED (466 × 466ドット) Always on Display (常時画面表示) 対応
センサー	光学式心拍センサー、血中酸素レベル用赤色および赤外線センサー、生体電気インピーダンスセンサー、皮膚温度センサー、地磁気センサー、加速度センサー、ジャイロセンサー、GPS、気圧センサー、照度センサー
Bluetooth® Core Specification	Qualified against Bluetooth® Core 5.4
防水／防塵	5気圧 (5ATM)、IPX8 相当 ／ IP6X 相当 ハンドソープ対応
専用アプリ	「からだメイト」
対応 OS	Android™ 14以上 ／ iOS 17以上
その他機能	サーキットビュー

- 「サーキットビュー」「からだメイト」は、シャープ株式会社の商標または登録商標です。
- 摂取カロリーと水分バランスの測定は、HEALBE Corporationの提供するFLOW™ テクノロジーを使用しています。FLOW®, HEALBE®はHEALBE Corporationの登録商標です。
- Bluetooth®は、米国 Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。
- Android は、Google LLC の商標または登録商標です。
- その他記載されている製品名などは各社の商標または登録商標です。
- 開発中につき、発売時に仕様やデザインを変更する可能性があります。
- 本製品は医療機器ではありません。ジョギングなどの軽い運動を記録・管理するための製品です。本製品および「からだメイト」は、病気や症状の診断・治療・治癒・予防を目的としたものではなく、医療目的で使用することはできません。本製品および「からだメイト」から提供される情報やガイダンスは、あくまで参考情報としての提供を目的としており、医師や医療専門家による診断・治療などのサービスの代わりにはなりません。本製品および「からだメイト」が提供する情報やガイダンスに関して、内容に疑問がある場合は、必ず医師などの医療専門家にご相談ください。本製品および「からだメイト」から提供される情報やガイダンスに基づいて行動した結果、万が一健康上の問題が生じた場合でも、当社は一切の責任を負いません。本製品および「からだメイト」から得られる情報やガイダンスをもとに、睡眠や生活習慣を変更される場合は、お客様ご自身の判断と責任においておこなっていただくものとし、その内容に同意いただいたものとみなします。本製品および「からだメイト」をご利用の際は、ご自身の体の変化や反応をよく観察し、無理のない範囲でご使用ください。睡眠や生活習慣を変更された結果、予期せぬ痛みや疲れ、長く続く不快感などが生じた場合は、医師にご相談いただくことをおすすめします。

<シャープについて>

シャープは、110年以上にわたり、エレクトロニクスを中心に、多くの世界初・業界初の革新的な製品や技術を開発してきました。経営信条「二意専心 誠意と創意」に基づき、コーポレートスローガン「ひとの願いの、半歩先。」を定め、人々の「暮らす」と「働く」のあらゆるシーンに寄り添う独創的なモノやサービスを通じ、「新しい文化」を創造する企業を目指しています。

【 ウェブサイト 】 <https://corporate.jp.sharp/> (画像ダウンロード <https://corporate.jp.sharp/press/>)

【 本 社 】 〒541-8522 大阪府大阪市中央区久太郎町2丁目1番25号

【 お客様お問い合わせ先 】 シャープ ウェアラブルサポートセンター 050-3385-8316